

# Initiation aux gestes qui sauvent

🕒 7h

📅 1 jour

💶 175 € net de taxes

## Prérequis

Cette formation ne nécessite aucuns prérequis.

## Public

Tous publics concernés.

## Objectifs de la formation

Permettre au plus grand nombre de citoyens de devenir le premier maillon de la chaîne des secours :

- Savoir alerter correctement les secours
- Reconnaître l'arrêt cardio-respiratoire sur une victime et mettre en œuvre le défibrillateur (DEA ou DSA)
- Connaître certains gestes qui sauvent (traitement des hémorragies, personne qui ne répond pas mais respire, personne qui s'étouffe...)

## Contenu de la formation

- Protection
- Examiner
- Alerter
- Secourir
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime se plaint de malaise
  - La victime se plaint de brûlure
  - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
  - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - La victime ne répond pas, mais elle respire
  - La victime ne répond pas et ne respire pas

## Modalités pédagogiques

La formation repose sur une alternance entre des phases théoriques, et pratiques, avec des exposés interactifs, des mises en situations pédagogiques, des apports de connaissances théoriques, l'utilisation d'outils multimédia et de mannequins de secourisme, de défibrillateurs et divers matériels, ainsi que des exercices pratiques adaptés en sous-groupe.

## Modalités d'évaluations

Pendant, et à l'issue de la formation, des mises en pratiques permettront d'évaluer les stagiaires. Une attestation de formation sera remise à chaque participant, sous réserve du suivi des 7h de formation.

## Modalités et délais d'accès

Formation en présentiel

INTER : possibilité d'inscription dans la limite des places disponibles jusqu'à la veille de la formation

INTRA : nous contacter

Une partie de nos locaux est adaptée pour accueillir les personnes à mobilité réduite. Si vous êtes porteur d'un handicap, n'hésitez pas à nous contacter afin de voir ensemble les aménagements nécessaires.

## Nos formateurs

La formation est dispensée par un organisme de formation qui est habilité par l'INRS pour former des SST au niveau 2, et est encadrée par un formateur titulaire du certificat "formateur de formateurs" SST et SIT certifié, et à jour de MAC.