

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP)

🕒 14h

📅 2 jours

€ Inter entreprise : 400€ net de taxes
Intra entreprise : nous consulter

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour cette formation.

Public

Toute personne exerçant dans l'hôtellerie-restauration.

Objectifs de la formation

Le stagiaire sera capable de :

- Connaître les risques de son métier afin de repérer les situations susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des efforts excessifs ou inutiles.
- Observer et analyser son travail en s'appuyant sur la connaissance du corps humain.

Maîtriser le risque en proposant à son encadrement de proximité toute idée d'améliorations techniques ou organisationnelles, et en économisant les efforts par l'organisation et la simplification des manutentions manuelles et par l'utilisation de techniques gestuelles.

Contenu de la formation

- **Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement :**
 - Comprendre l'intérêt de la prévention
 - Connaître les risques de son métier
- **Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues :**
 - Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
 - Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- **Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et sa prévention :**
 - Proposer des améliorations de sa situation de travail
 - Faire remonter l'information aux personnes concernées
 - Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Modalités pédagogiques

La formation repose sur une alternance entre des phases théoriques, et pratiques. .

Elle est basée sur une mise en commun des expériences, une acquisition des savoir-faire et des savoir-être avec une démarche active et participative. Elle est complétée par des exposés interactifs et des exercices en sous-groupe.

Modalités d'évaluations

Pendant, et à l'issue de la formation, des mises en pratiques permettront d'évaluer les stagiaires. Une attestation de formation sera remise à chaque participant sous réserve du suivi des 14h de formation.

Modalités et délais d'accès

Formation en présentiel

INTER : possibilité d'inscription dans la limite des places disponibles jusqu'à la veille de la formation

INTRA : nous contacter

Une partie de nos locaux est adaptée pour accueillir les personnes à mobilité réduite. Si vous êtes porteur d'un handicap, n'hésitez pas à nous contacter afin de voir ensemble les aménagements nécessaires.

Nos formateurs

L'ensemble de nos formateurs justifient d'une expérience en PRAP certifiée et à jour de maintien et actualisation des compétences.